

## STECKBRIEF

## Triathletin Jana Jennerich

<b>Geburtsdatum:</b>	24.05.1989
<b>Gewicht:</b>	55kg
<b>Größe:</b>	1,75m
<b>Ruhepuls:</b>	36 Schläge/ Minute
<b>Lebensmotto:</b>	Always find a reason to laugh. It may not add years to your life but will surely add life to your years.
<b>Verein:</b>	Ochtmisser SV
<b>Trainer:</b>	Stefan Dudatschek
<b>Vorbild:</b>	Menschen, die ihre Träume verfolgen und versuchen diese zu verwirklichen.
<b>Spitzname:</b>	Schäfchen
<b>Hobbys:</b>	Reisen, Fitness, Fußball
<b>Sportliche Laufbahn:</b>	1997 – 2008 Leistungssport Schwimmen 2008 – 2017 Fitness, Laufen, Schwimmen, Radfahren 2017 – heute Triathlon
<b>Größte sportliche Erfolge:</b>	2003 Deutsche Jahrgangsmeisterin (DJM) in 50m Brustschwimmen 2006 DJM 3. Platz in 50m und 100m Brustschwimmen 2017 Frankfurt City Triathlon 13. Platz (Olympische Distanz) 2017 Hannover Maschsee Triathlon 5. Platz (Olympische Distanz) 2018 Hamburg ITU Triathlon 4. Platz (Olympische Distanz) 2018 Frankfurt City Triathlon 5. Platz (Olympische Distanz) 2018 Köln Triathlon 4. Platz (Half Ironman)
<b>Pläne für 2019:</b>	12.05.2019 Ironman 70.3 Pays d'Aix 02.06.2019 Ironman 70.3 Kraichgau 30.06.2019 Ironman Frankfurt
<b>Ziele für den Sport:</b>	Teilnahme Ironman 70.3 Weltmeisterschaft Teilnahme Ironman Hawaii